**Ostwestfälische Turnerjugend**
Lasse Köthemann
Schneidweg 21
59590 Geseke
jugend@owtg.de
www.owtj.de

**03.05.2026**

**An Interessenten am**
**Übungsleiter-Assistenten Grundmodul**

# Übungsleiter-Assistenten (eh. Gruppenhelfer) Grundmodul

Auch in diesem Jahr möchte die Ostwestfälische Turnerjugend heranwachsende Turnerinnen und Turner zu qualifizierten Übungsleiter-Assistenten ausbilden. Der Lehrgang richtet sich an **Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren**, die die Übungsleiter und Jugendleiter in ihren Vereinen unterstützen wollen. Die Übungsleiter-Assistenten können im Verein auf verschiedene Weise mitwirken:

- Unterstützung des Trainers/Übungsleiters im Rahmen des Übungsbetriebes
- Mitarbeit in den eigenständigen Jugendabteilungen der Vereine
- selbstständige Leitung von Stundenteilen oder Teilgruppen

**Termine:** **05.09.** ***(09:00 – 18:00 Uhr)*** **und 06.09.2026** ***(09:00 – 16:15 Uhr)*** in der Sporthalle der Bonhoeffer-Heinrich Grundschule, Memelstr. 11, 33104 Paderborn und
**19.09.** ***(09:00 – 16:15 Uhr)*** **und 20.09.2026** ***(09:00 – 16:15 Uhr)*** in der Sporthalle der Bonhoeffer-Heinrich Grundschule, Memelstr. 11, 33104 Paderborn
(Die Teilnahme an beiden Wochenenden ist verpflichtend.)

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt über das entsprechende Anmeldeformular (siehe www.owtj.de/ul-assistent/). Dieses ist bis zum 23.08.2026 als Scan an jugend@owtg.de oder per Post an die oben angegebene Adresse zu senden. Die Anmeldung ist erst nach Überweisung der Teilnahmegebühr gültig.

**Teilnahmegebühr:** Die Teilnahmegebühr beträgt **55 €** pro Teilnehmenden. Sollte eine angemeldete Person nicht erscheinen oder den Lehrgang abbrechen, muss dennoch die volle Gebühr gezahlt werden. Die Teilnahmegebühr ist spätestens bis zum 29.08.2026 auf das folgende Konto zu überweisen:

| | |
|---|---|
| **Empfänger:** | Ostwestfälische Turnerjugend |
| **IBAN:** | DE31 4726 0234 9291 8934 01 |
| **Bank:** | Volksbank Elsen-Wewer-Borchen eG |
| **Stichwort:** | Übungsleiter-Assistenten – Grundmodul (Name TN) |

**Inhalte:** Phasenstruktur einer Übungsstunde, Grundregeln der Sicherheit, methodische Prinzipien, Kommunikation, Anleiten einer Gruppe, Verhalten und Verantwortung, Trend und Fun, Spiel- und Übungsformen
Das vorläufige Lehrgangsprogramm lässt sich abrufen unter www.owtj.de/ul-assistent/

**Mitzunehmen:** Schreibmaterialien, Sportklamotten, ein aktuelles Passbild für den Ausweis, genügend Verpflegung, Motivation und Energie :)

**Sonstiges:** Der Lehrgang berechtigt die Jugendlichen zur Teilnahme am Übungsleiter-Assistenten-Aufbaulehrgang, sobald sie 16 Jahre alt sind. Alle Teilnehmenden dieses Lehrgangs sind als Mitglieder ihres Vereins über das Versicherungswerk der Sporthilfe e.V. versichert. Die Anwesenheit der Teilnehmenden während der gesamten Zeit ist unbedingt erforderlich.

Wir halten uns vor bei Nichtanmeldung von mind. 15 Teilnehmenden den Lehrgang auch kurzfristig nicht stattfinden zu lassen.

Mit sportlichen Grüßen

Lasse Köthemann und Marcel Funk
Jugendwart und stellv. Jugendwart der OWTJ

OWTG
OSTWESTFÄLISCHER TURNGAU